



BURMISTRZ SZCZYTNEJ

ul. Wolności 42, 57-330 Szczytna
tel.: +48 74 8683305, fax: +48 74 8683020
web: www.szczytna.pl, e-mail: szczytna@szczytna.pl
burmistrz@szczytna.pl

Szanowni Mieszkańcy Miasta i Gminy Szczytna

W ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, w związku z informacjami medialnymi dotyczącymi walk w rejonie Zaporoskiej Elektrowni Atomowej, do gmin przekazano tabletki zawierające jodek potasu. Jest to standardowa procedura, przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego.

W chwili obecnej takie zagrożenie nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana. Służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości, a odpowiednia ilość jodku potasu jest zabezpieczona dla każdego mieszkańca objętego profilaktyką.

W razie konieczności przyjęcia tabletek zostaną Państwo poinformowani odpowiednimi komunikatami. Na terenie miasta i gminy wyznaczone będą punkty dystrybucyjne dla mieszkańców. Tabletki wydawane będą **tylko i wyłącznie** w razie zagrożenia radiacyjnego na polecenie Wojewody lub Prezesa Rady Ministrów.

WYKAZ GRUP WIEKOWYCH OBJĘTYCH PROFILAKTYKĄ WRAZ ZE SPOSOBEM PODAWANIA I INFORMACJĄ O PREPARATACH JODOWYCH

Zgodnie z rekomendacją Ministra Zdrowia preparat jodowy otrzymują wszystkie osoby do 60 roku życia.

NR GRUPY	WYSZCZEGÓLNIENIE GRUP RYZYKA	SPOSÓB PODANIA
1	Noworodki i niemowlęta do 1 miesiąca życia	Jednorazowo ¼ tabletki (12,5 mg jodu). Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać dziecku;
2	Dzieci od miesiąca do lat 3	Jednorazowo ½ tabletki (25 mg jodu). Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać dziecku;
3	Dzieci powyżej 3 roku życia do 12 lat	Jednorazowo 1 tabletkę (50 mg jodu). Tabletkę należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem. Tabletki można pokruszyć i dodać do chłodnego napoju;
4	Dorośli i dzieci powyżej 12	Jednorazowo 2 tabletki (100 mg jodu). Tabletkę należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem;
5	Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	Jednorazowo 2 tabletki (100 mg jodu). Tabletkę należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.

Punkty dystrybucji mogą realizować:

- wyłącznie wydawanie tabletek jodku potasu dla osób pełnoletnich należących do grup uprawnionych do otrzymania leku,
- dla rodziców/opiekunów w celu podania leku osobom niepełnoletnim.

Osoby niepełnoletnie powinny przyjąć produkt leczniczy pod nadzorem rodzica/opiekuna lub osoby wykonującej zawód medyczny.

W przypadku wydawania tabletek jodku potasu dla rodziców/opiekunów dzieci do lat trzech (dla których przewidziano przyjęcie $\frac{1}{4}$ lub $\frac{1}{2}$ tabletki) – wydaje się całą tabletkę, natomiast za podział tabletki i podanie odpowiedniej dawki odpowiadają rodzice/opiekunowie.

W razie, gdy rodzic/opiekun odbiera tabletki dla więcej niż jednego dziecka do lat trzech, można wykorzystać jedną tabletkę dla dwojga dzieci.

Zabezpieczenie w preparat dotyczy wszystkich osób do 60 roku życia oraz wszystkich zaangażowanych w akcje ratownicze, pomoc medyczną i przedmedyczną, usunięcie lub zabezpieczenie źródła skażenia oraz zabezpieczenie skażonego terenu – bez limitu wieku.

Pierwszeństwo w zakresie profilaktyki jodowej powinny mieć dzieci i młodszy dorośli oraz pracownicy zaangażowani w akcje ratownicze lub porządkowe.

Każdy odbiorca tabletek jodku potasu, musi mieć zapewniony dostęp do ulotki – minimalnym wymogiem jest umieszczenie jej w widocznym miejscu w punkcie dystrybucji preparatu bądź też na stronie internetowej urzędu.

Należy podkreślić, że profilaktyczne przyjmowanie jodku potasu na własną rękę jest odradzane przez lekarzy i specjalistów.

Niniejsza informacja ma charakter zachowawczy. Prosimy o zapoznanie się z nią oraz w razie wystąpienia zagrożenia o stosowanie się do zaleceń w niej zawartych.

BURMISTRZ

Marek Szpanier

DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!



PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.


Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub polykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?


-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA



przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

