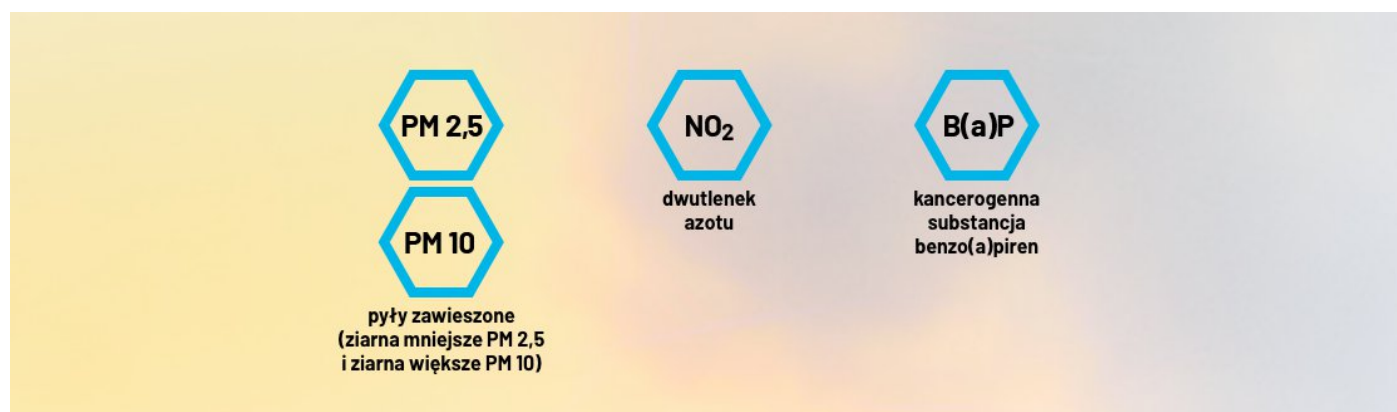


Co to jest smog?

Powietrze nad naszym krajem przez wiele dni i nocy jest zanieczyszczone. Wyrazistym i odczuwanym przez każdego dowodem prawdziwości tego stwierdzenia jest tak zwany **smog**.

Smog to efekt zanieczyszczenia powietrza spowodowanego działalnością człowieka. Powstaje przez skumulowanie znacznej ilości zanieczyszczeń (nieodpowiednie ogrzewanie budynków, motoryzacja, przemysł) na pewnym obszarze (np. w mieście). Zjawisko występuje w określonych warunkach atmosferycznych takich jak utrzymująca się mgła czy brak wiatru. Najgroźniejszym efektem smogu jest zaleganie w atmosferze substancji niebezpiecznych dla życia i zdrowia ludzi. Szczególnie szkodliwe są trzy ich rodzaje:

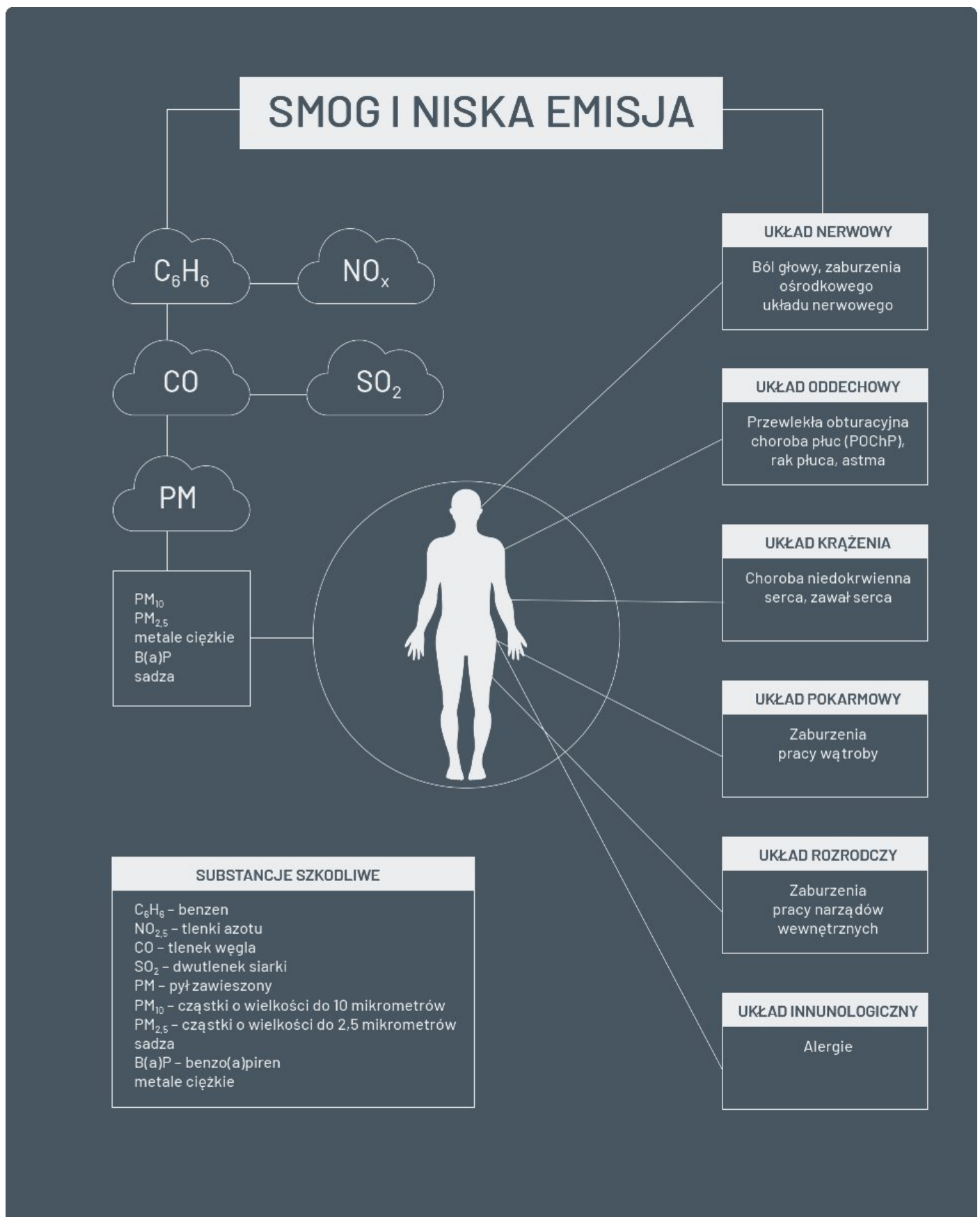


Podstawowe źródła problemu to:



Skutki smogu

Długotrwała ekspozycja na **smog powoduje poważne zagrożenia dla zdrowia i życia ludzi**. W Polsce z powodu chorób wywołanych zanieczyszczonym powietrzem rocznie umiera ok. 45 000 osób, czyli ponad 7 razy więcej niż w wyniku biernego palenia.



PAMIĘTAJMY

**To nasze codzienne wybory zatruwają lub chronią powietrze,
którym wszyscy oddychamy**

WYMIENŃ PIEC - PO CO ?

W wielu polskich domach znajdują się przestarzałe piece i kotły, w których spalane są złej jakości paliwa. Emitują one do atmosfery niebezpieczne dla zdrowia i życia substancje (jest to tak zwana niska emisja) w wysokich stężeniach. Piece i kotły starej generacji, które nie spełniają podstawowych norm dotyczących emisji pyłu i innych szkodliwych substancji, są „trucicielami”.

Wymiana źródła ogrzewania na przyjazne środowisku, ekologiczne rozwiązanie proponowane przez program Czyste Powietrze to wybór, który się opłaca:

- dla zdrowia
- dla środowiska
- pod kątem finansowym



W CO INWESTUJĘ ?

Dzięki środkom z programu Czyste Powietrze każdy właściciel bądź współwłaściciel budynku jednorodzinnego może uzyskać realne wsparcie finansowe dla swojej inwestycji w lepsze – bardziej efektywne, przyjazne zdrowiu i środowisku – źródła ciepła. **Wymieniając piec i modernizując budynek w ramach programu Czyste Powietrze, inwestujesz w lepsze życie:**

- Wpływasz na poprawę jakości powietrza w swoim otoczeniu (zmniejszając emisję szkodliwych substancji do atmosfery).
- Oszczędzasz na codziennych wydatkach (dzięki efektywniejszemu zarządzaniu energią ciepłą w swoim domu).
- Chronisz zdrowie swoje i całej rodziny.
- Dbasz o środowisko naturalne dla dobra obecnych i przyszłych pokoleń.

WYMIANA PIECA TO TRZY INWESTYCJE NA „O”:

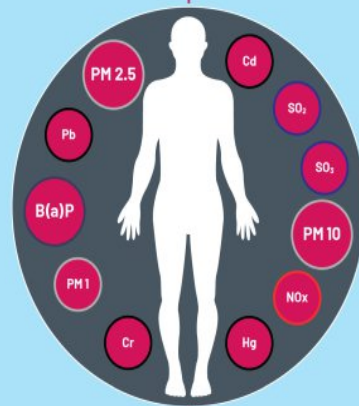
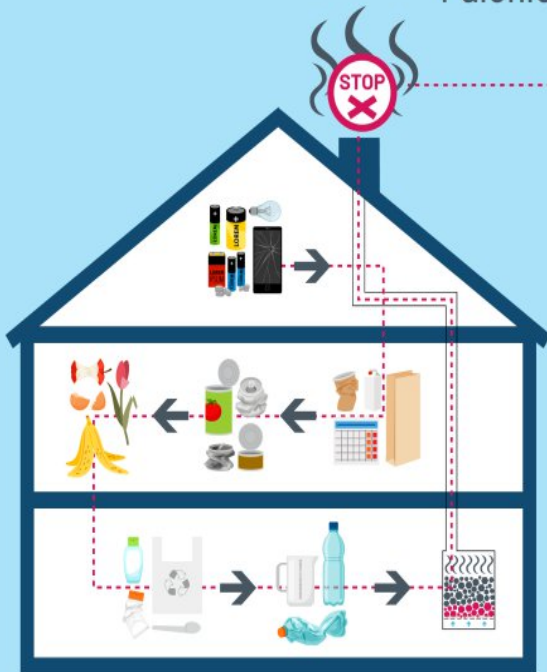
- Odpowiedzialność
- Opłacalność
- Oddech

STOP paleniu odpadami!

ODDYCHASZ TYM, CZYM PALISZ!

Palenie odpadów → lotna trucizna


czyste powietrze
zdrowy wybór



Z powodu zanieczyszczenia powietrza
rocznie umiera ok. 45 000 osób.

- PM 10, PM 2,5 czy PM 1**
Pyły zawieszane powodują m.in. opóźnienia w rozwoju intelektualnym, zaburzenia rozwoju płuc, problemy z pamięcią, uwagą i koncentracją, wyższy poziom niepokoju i częstsze zachowania depresyjne.
- B(a)P - benzo(a)piren**
Związek o bardzo silnym działaniu rakotwórczym. Wykazuje toksyczność układową powodując uszkodzenie nadnerczy, układu chłonnego, krwiotwórczego i oddechowego.
- SO₂, SO₃**
Tlenki siarki uszkadzają górne drogi oddechowe oraz większe oskrzela.
- NOx**
Tlenki azotu zmniejszają zdolność krwi do przenoszenia tlenu, powodują uszkodzenie płuc i mogą być przyczyną chorób nowotworowych, powodują uszkodzenie płuc.
- Hg - rtęć, Cd - kadm, Pb - ołów, Mn - mangan, Cr - chrom**
Metale ciężkie uszkadzają wątrobę i nerki, powodują osłabienie mechanizmów obronnych wspomagając rozwój procesów nowotworowych.
- Dioksyny**
Trujące związki chemiczne często odpowiedzialne za pojawienie się nowotworów czy bezpłodności. Zaburzają również funkcje wydzielnicze trzustki, co w konsekwencji może doprowadzić do cukrzycy.

Czas stworzyć dobrą atmosferę i wybrać Czyste Powietrze!



Dla zdrowia

Dym z przestarzałych pieców i kotłów to trująca mieszanka wybuchowa. Zawiera substancje szkodliwe dla naszego zdrowia i życia, powodujące zarówno doraźne dolegliwości, jak i poważne schorzenia. Zagrożeni są wszyscy. Nawet ci, którzy jeszcze nie przyszli na świat: smog zagraża zdrowiu płodu. Każdego roku z powodu zanieczyszczonego powietrza umiera aż 45 tysięcy osób w naszym kraju. To tak jakby stracić średniej wielkości miasto!

Wybierając program **Czyste Powietrze**, wybierasz zdrowie i życie.

- oddychasz swobodniej,
- zyskujesz poranki i wieczory bez ponurej chmury smogu,
- cieszysz się wspólnym czasem z rodziną i przyjaciółmi w poczuciu bezpieczeństwa,
- unikasz dolegliwości i chorób związanych z brudnym powietrzem,
- cieszysz się przyrodą, która „odetchnęła”,
- cieszysz się, że Twoje dzieci i wnuki mogą oddychać w czystszej atmosferze.



Dla przyrody

Smog to nie tylko zagrożenie dla zdrowia, ale także dla otaczającego nas środowiska naturalnego. Emisja toksycznych substancji jest pułapką dla zwierząt i roślin. Tam, gdzie zabudowa jest gęsta, a mieszkańcy nieodpowiedzialnie palą w swoich piecach i kotłach, tworzy się „ekologiczny zator”. Kiedy cierpi przyroda, cierpi także człowiek.

Wybierz **Czyste Powietrze** i zyskaj!

- oddech dla natury w Twoim otoczeniu,
- możliwość bezpiecznej rekreacji na otwartych terenach,
- przestrzeń dla kwitnących ogrodów, parków i lasów miejskich,
- relaks dla ciała i ducha,
- zdrowe środowisko życia dla siebie i innych, na dziś i na jutro.

Dla portfela

Ogrzewanie domu przestarzałymi i nieekologicznymi metodami to bardzo drogi proceder. Aby utrzymać ciepło w pomieszczeniach, potrzebujesz dużych ilości złej jakości paliw. Dla domowego budżetu każdego roku to duży wydatek. Zyskane w ten sposób ciepło naraża Cię także na inne straty: wdychając szkodliwe substancje, płacisz za leczenie dolegliwości i chorób przez nie wywoływanych.

Wybierając **Czyste Powietrze**:

- oszczędzasz na wydatkach związanych z ogrzewaniem domu,
- efektywniej zarządzasz potrzebną energią cieplną,
- zyskujesz dofinansowanie dla odpowiedzialnych inwestycji w lepsze źródła ciepła,
- nie wydajesz ani grosza na leczenie chorób związanych z zanieczyszczonym powietrzem,
- dajesz „oddech” domowemu budżetowi, zyskując pieniądze na inne potrzeby.

Zainwestuj w Czyste Powietrze i czysty zysk!